

3 Errores Comunes al Reformar tu Casa: Guía Sostenible

¿Estás pensando en reformar tu hogar? En Ecohabitats queremos ayudarte a evitar errores comunes. Descubre cómo hacer tu casa más eficiente, sostenible y saludable.



¿Por qué elegir una reforma sostenible?

60%

Ahorro energético

Reducción en tu factura anual de energía

↑ 30%

Valor de vivienda

Incremento en el valor de tu propiedad

↓ 40%

Emisiones CO₂

Reducción de tu huella ambiental

Una reforma sostenible no solo cuida el planeta. También mejora tu confort térmico y acústico. Proporciona mayor bienestar para toda la familia.



Error 1: Materiales no sostenibles

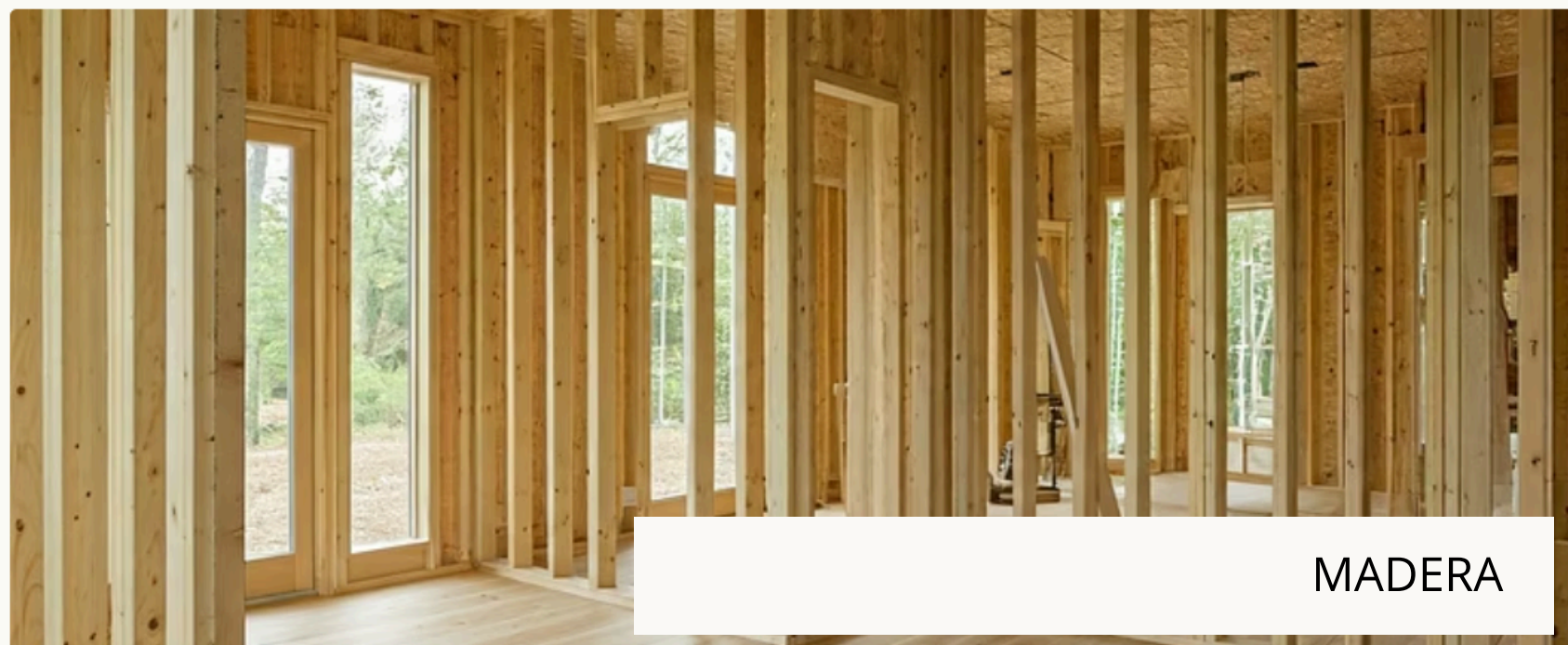
El problema

Muchas reformas utilizan materiales de baja calidad, con alta huella ambiental. Estos productos no solo se deterioran rápidamente, sino que también liberan compuestos tóxicos, **como el formaldehído, un contaminante habitual en maderas industriales, adhesivos y pinturas convencionales**, que puede afectar gravemente la calidad del aire interior y la salud de quienes habitan el espacio.

La solución

Construye tu hogar con materiales que respeten el planeta. Apuesta por maderas certificadas FSC, aislamientos naturales como el corcho o la celulosa, y asegúrate de que cada acabado luzca un sello ecológico como Ecolabel.

Materiales sostenibles recomendados





Los materiales naturales favorecen ambientes más saludables al regular la humedad y prevenir la condensación. Además, contribuyen a mejorar la calidad del aire interior, creando espacios más confortables y sostenibles para tu hogar.

- **Prioriza materiales naturales y reciclables:**
 - Madera certificada FSC o PEFC,
 - Aislamiento ecológico (corcho natural, celulosa reciclada, lana de oveja).
- **Evita:**
 - Plásticos derivados del petróleo,
 - Pinturas sintéticas que liberan compuestos orgánicos volátiles (COV).
- **Busca acabados ecológicos certificados:**
 - Etiquetas como **Ecolabel**, **Cradle to Cradle**, **Natureplus** o equivalentes.
- **Prefiere pinturas minerales o vegetales:**
 - Con base acuosa, sin tóxicos, que mejoren la calidad del aire interior.

Error 2: Ignorar la eficiencia energética

Aislamiento deficiente

Refuerza techos, paredes y ventanas con materiales aislantes eficientes

Control térmico ineficiente

Implementa sistemas inteligentes de control de temperatura



Sin energías renovables

Instala sistemas como placas solares o aerotermia

Mal aprovechamiento natural

Optimiza la orientación para aprovechar luz y ventilación natural

Error 3: No contar con expertos



Asesoramiento inicial

Consulta con especialistas en construcción ecológica desde la planificación



Verificación de certificaciones

Busca profesionales que conozcan Passivhaus, BREEAM o LEED



Diseño personalizado

Desarrolla un proyecto adaptado a tus necesidades específicas



Ahorro a largo plazo

Invierte en calidad para reducir costes futuros



Beneficios para tu hogar y familia

Mayor confort térmico

Temperatura estable durante todo el año. Menos dependencia de calefacción y aire acondicionado. Ahorro económico considerable.

Ambiente más saludable

Mejor calidad del aire interior. Ausencia de compuestos tóxicos. Regulación natural de la humedad. Espacios con más luz natural.

Menor impacto ambiental

Reducción significativa de emisiones CO₂. Menor consumo de recursos no renovables. Contribución positiva al entorno.

¿Listo para comenzar tu reforma sostenible?

Solicita asesoría gratuita

Contacta con Ecohabitats para una consulta personalizada. Evaluaremos tus necesidades específicas. Te orientaremos sobre las mejores opciones.

Diseña tu proyecto

Trabajaremos juntos en un plan detallado. Seleccionaremos los materiales adecuados. Calcularemos el presupuesto y tiempos.

Disfruta de tu hogar renovado

Experimenta los beneficios de una vivienda eficiente. Ahorra en tus facturas. Contribuye a un futuro más sostenible.

☎ Contáctanos: 656 99 60 19 o info@ecohabitats.cat

🌐 Visita: www.ecohabitats.cat

